

9月28日（金）

陸上競技の出前授業

阿武中学校の寺田教頭先生、吉松先生、町教育委員会の中村先生が講師となり、阿武小・福賀小5・6年生を対象にして、陸上競技の出前授業がありました。

短距離走、60mハードル走、走り幅跳び、走り高跳び、ソフトボール投げ・・・。
準備や練習の仕方、技術的なポイント、心構えを教わり、子ども達はとても意欲的に活動していました。専門的なご指導、本当に有難うございました。

